

## **SELF-EFFICACY AYAH YANG BERPERAN SEBAGAI ORANGTUA TUNGGAL DALAM MENGASUH ANAK**

Lucia Apriliani Priastuti - 1100020136

### **ABSTRAK**

Peran ayah sebagai orangtua tunggal cukup sulit dalam pengasuhan. Menurut Dagun (2002), ayah digambarkan sebagai orang yang tidak pernah ikut terlibat dalam pengasuhan anak. Seperti sudah terkondisikan seorang ayah bukan sebagai pengasuh anak, dan lebih sibuk sebagai pencari nafkah. Peneliti ingin meneliti tentang *self-efficacy* ayah sebagai orangtua tunggal, karena peran ganda yang dijalani ayah memiliki kesulitan dalam pengasuhan anak. Seperti yang dikatakan oleh Dagun didukung pernyataan Demo dan Ambert (dalam Restiawaty, 2001), berkurangnya waktu untuk berinteraksi dengan anak remajanya mengakibatkan hubungan yang kurang harmonis antara ayah dan anak. Tujuan dilakukannya penelitian ini untuk mengetahui sekaligus memberikan gambaran tentang *self-efficacy* seorang ayah yang berperan sebagai orangtua tunggal dalam mengasuh anak. Kemampuan orangtua tunggal dipengaruhi oleh *self-efficacy* yang dimiliki oleh individu. *Self-efficacy*, yaitu evaluasi individu terhadap kemampuannya atau kompetensinya untuk melakukan sebuah tugas, mencapai tujuan, atau mengatasi hambatan (Bandura dalam Baron & Byrne, 2004). Peneliti menggunakan desain penelitian kualitatif, guna mendapatkan penjelasan tentang suatu fenomena dan pandangan-pandangan dari partisipan sendiri. Peneliti merumuskan pembahasan tentang fenomena *self-efficacy* ayah yang berperan sebagai orangtua tunggal dalam mengasuh anak (data atau hasil wawancara) dengan menerapkan teori-teori *self-efficacy*, pada bab empat. Hasil dari kedua kasus tersebut yaitu YT dan AR, dengan menjalankan peran sebagai ayah serta memiliki kegiatan yang padat. Namun hubungan interaksi antara ayah dan anak berjalan dengan harmonis. Tidak sejalan dengan teori yang disampaikan oleh Demo dan Ambert (dalam Restiawaty, 2001), peran ayah sangat berpengaruh pada proses pengembangan anak.

**Kata Kunci:** *self-efficacy, orangtua tunggal ayah, pengasuhan anak.*